

Mobilität im Alter

Für viele Menschen jenseits der 50 ist es wie eine tickende Zeitbombe. Das Wissen, dass das Rentenalter naht, das Ende der Berufstätigkeit. Eigentlich ist es unbegreiflich: Man ist doch noch nicht alt! Hat man nicht gerade erst die Ausbildung beendet, geheiratet, Kinder in die Welt gesetzt? Und jetzt sind die Kinder aus dem Haus und die Pensionierung naht mit großen Schritten, kurz: Man gehört zum alten Eisen.

Die Angst vor einem neuen Lebensabschnitt ist verständlich, heutzutage jedoch kaum noch berechtigt. Senioren haben heute ganz andere Möglichkeiten als früher. Sie sind gesünder, offener, informierter, finanziell unabhängiger und mobiler als je zuvor. Nach Ende des Berufslebens können sie sich noch auf 20 schöne Jahre freuen – viel zu lang, um im Sessel zu versauern und Trübsal zu blasen.

Allerdings sollten für die Umstellung gewisse Vorbereitungen getroffen werden. So mancher Senior ist zwar gesund und fit, fällt aber nach seinem letzten Arbeitstag trotzdem in ein tiefes Loch, weil er nichts mit der vielen freien Zeit anzufangen weiß. Dabei gibt es so viele Möglichkeiten:

Wandern, Gartenarbeit, Singen, Tanzen, Heimwerken – all das macht Spaß und kostet wenig Geld. Viele entscheiden sich auch für ehrenamtliche Tätigkeiten, fangen jenseits der 60 noch ein Studium an oder unterstützen ihre

Kinder tatkräftig bei der Betreuung der Enkel. Überlegen Sie also rechtzeitig, was Sie interessieren könnte. Alle nötigen Informationen, z.B. über Vereine oder Volkshochschulkurse, liefert das Internet – also gehen Sie ins Netz! Senioren sind heute mobiler denn je; egal ob mit dem Auto, dem Fahrrad, dem Bus oder dem Elektro-Scooter – sie erreichen ihr Ziel. Apropos Ziel: Auch für schöne Reisen ist jetzt Zeit. Wie wäre es mit einem Abstecher ins Reisebüro?

TEIL 2



Anzeige

Mit MANO wieder lesen können.

Die Fähigkeit zu lesen erleichtert eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Ist diese Fähigkeit im Alter oder durch Erkrankungen eingeschränkt, hilft die mobile, elektronische Leselupe MANO den eigenen Aktionsradius zu erweitern. MANO gibt Ihnen die Freiheit, sich im Alltag selbstbewusst und sicher zu bewegen.

MANO vergrößert Geschriebenes bis zu 20-fach und erleichtert so das Lesen von Kleingedrucktem – z.B. öffentliche Verkehrspläne oder Speisekarten. Genießen Sie ihre Lieblingsaktivitäten in vollen Zügen ohne sich über Barrieren Gedanken machen zu müssen. Ihre Sehschwäche bleibt dabei für Außenstehende verborgen. Denn die moderne Optik des MANO lässt seinen Zweck nicht sofort erkennen.

Neben der Lesefunktion unterstützt Sie MANO durch das beleuchtete Display und ein ausklappbares Schreibstativ beim Verfassen von Postkarten oder Notizen. Die Schnappschussfunktion des MANO dient zusätzlich als Gedächtnisstütze. So haben Sie Ihre Informationen immer griffbereit – z.B. die Abfahrzeiten des Zuges oder den Straßennamen Ihres Zielortes. Bis zu drei Standbilder können Sie so speichern und anschließend zur besseren Lesbarkeit vergrößern.

Trotz der ausgefeilten Technik ist MANO leicht wie ein Handy und passt aufgrund der geringen Abmessungen (8,9 x 7,4 x 2,1 cm) auch in die kleinste Handtasche.

