



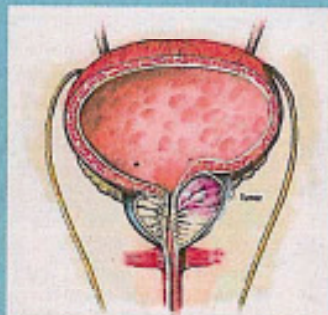
2,00 Euro

www.gesund-leben-heute.de



Gesundheitstag – Obere Rheinstraße – Darmstadt – 27. August 2009

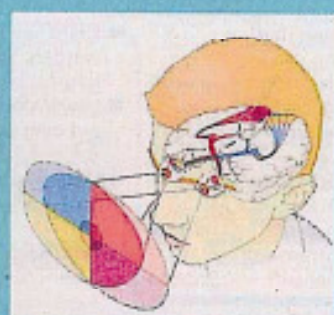
Seiten 20 – 27



■ Seite 6
Diagnostik und Therapie
des Prostatakarzinoms



■ Seite 13
„Anti-Aging“ für die
Gelenke Quelle: istockphoto.com



■ Seite 36
Augen als wichtigstes
Werkzeug in der Schule



■ Seite 43
Vom Umgang mit dem
„Ja, aber...!“-Reflex

Gesundheitstag – Obere Rheinstraße – Darmstadt – 27. August

Low Vision-Fachgeschäft auf dem „Gesundheitstag Obere Rheinstraße“

Low Vision darmstadt

Das Low Vision-Fachgeschäft Darmstadt, spezialisiert auf Alltagshilfen und Systeme zum vergrößerten Lesen für sehbehinderte und blinde Menschen, wird am 27. August 2009 beim „Gesundheitstag Obere Rheinstraße“ mit einem Stand in der Rheinstraße 5 vertreten sein. Besucher, die an einer Augenkrankheit leiden, können sich hier vom Experten zu den vielfältigen Hilfsmöglichkeiten beraten lassen.

Das Low Vision-Fachgeschäft Darmstadt in der Rheinstr. 24 verbessert mit seinen Produkten die Lebensqualität von sehbehinderten und blinden Menschen. Das Programm umfasst Alltagshilfen von Markenartikelherstellern wie zum Beispiel Großtasten-Telefone oder sprechende Uhren sowie Systeme

zum vergrößerten Lesen. Die Angebotspalette reicht von mobilen, elektronischen Lupen, stationären Bildschirmlesesystemen für den Heimgebrauch bis zu speziellen Ausstattungen für den PC-Arbeitsplatz.

Um die individuellen Ansprüche der Kunden optimal bedienen zu können, nimmt man sich im Low Vision-Fachgeschäft Darmstadt viel Zeit. Eine professionelle Beratung nimmt in der Regel ca. 1 Stunde in Anspruch. Hier wird die Sehkraft des Kunden nochmals vom Augenoptikermeister getestet, bevor mit der intensiven Testung der Geräte begonnen wird. Im persönlichen Gespräch werden Bedürfnisse und Anforderungen an das System und zusätzliche Hilfsmittel ausge-

tet. Denn nur so kann das optimale Komplett-Paket für alle Anwendungssituationen ermittelt werden.

Beim „Gesundheitstag Obere Rheinstraße“ besteht am Stand die Möglichkeit, nach einem Erstgespräch einen Termin für eine detaillierte Beratung zu vereinbaren.

Die vom Low Vision-Fachgeschäft Darmstadt vertriebenen opto-elektronischen Systeme stammen aus dem Hause der Reinecker Reha-Technik GmbH aus Alsbach-Hähnlein. Das seit 38 Jahren bestehende Familienunternehmen versorgt sehbehinderte und blinde Menschen mit optimal zugeschnittenen Produktlösungen. Die hoch technisierten Systeme zeichnen sich bei unkomplizierter Handhabung insbesondere durch einen anspruchsvollen Qualitätsstandard und eine brillante Auflösung aus. Das Produktsortiment der Reinecker Reha-Technik GmbH beinhaltet mobile und stationäre Systeme.

Für die Bereiche Schule, Studium und Beruf bietet das Famili-

enunternehmen spezielle Produktlösungen sowie eine umfassende Beratung an. Dies gewährleistet für jeden Verwendungszweck das passende Gerät.

Interessierte, die einen Standbesuch beim „Gesundheitstag Obere Rheinstraße“ nicht realisieren können, erhalten einen ersten Überblick zum Angebot des Low Vision-Fachgeschäftes über die kürzlich neu gestaltete Homepage www.lowvision-geschaeft.de. Auf der Webseite kann man sich sowohl zur Funktionsweise eines gesunden Auges als auch über die häufigsten Augenkrankheiten informieren. Als besonderen Service bietet die neue Homepage einen Online-Sehtest an, mit dem der Grad der Sehkräftverminderung in nur wenigen Minuten ermittelt werden kann. Ziel des Tests ist eine erste Einschätzung zur benötigten

Vergrößerungsstufe. Der Test kann einen Besuch beim Augenarzt jedoch nicht ersetzen. Ein Online-Shop, in dem erste Hilfsmittel bequem von zu Hause aus bestellt werden können, gehört ebenfalls zum Angebot der Webseite.



Sie benötigen für unterwegs und zu Hause eine Leselupe und nutzen gerne Produkte mit einfacher Handhabung? MANO setzt für Sie neue Maßstäbe: ein gestochenes scharfes Bild und eine stufenlose Vergrößerung.

Vergrößerungsstufe. Der Test kann einen Besuch beim Augenarzt jedoch nicht ersetzen. Ein Online-Shop, in dem erste Hilfsmittel bequem von zu Hause aus bestellt werden können, gehört ebenfalls zum Angebot der Webseite.

**Low Vision Fachgeschäft
Rheinstr. 24
64283 Darmstadt
Tel. 06151-1596490**

Darmstädter Salzgrotte Meeresklima vor der Haustür

Hilfe bei Allergien, Asthma, Neurodermitis,
Schuppenflechte, Stress und Müdigkeit

Nur eine Gehminuten vom Darmstädter Zentrum entfernt kann man jetzt in der Salzgrotte ein ganz neues Gesundheits-Wellness-Angebot erleben, das sich u.a. an überarbeitete und gestresste Menschen richtet. Auch wer sich müde und schlapp fühlt, erkältet ist oder beispielsweise unter Asthma oder Neurodermitis leidet, findet hier eine heilsame Wellness-Oase. Meeresklima pur mitten in der Stadt: Kuren vor der eigenen Haustür!

Die Grundsubstanz dieses gesunden Mikroklimas ist eine speziell

erstellte Salzmischung aus den Tiefen des Toten Meeres. Himalayasalz reichert die Luft zusätzlich an: Es entsteht ein allergenarmes klimatisches Umfeld. Diese Kombination schafft bei einer Temperatur zwischen 20 und 23 Grad eine außergewöhnliche Luftreinheit, bei der die Feuchtigkeit nicht über 45 Prozent steigt. Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Selen werden außerdem freigesetzt. So liefert jeder Atemzug dem Körper wohltuende Mineralien und Spurenelemente.

Die Folge: Die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit wird gesteigert, das Immunsystem gestärkt, die Muskeln gelockert und der Kreislauf angeregt. Dies beschleunigt die Fettverbrennung, der Entstehung von Cellulitis wird so ebenfalls vorgebeugt. Die Sole-Luft ist auch Balsam für die Haut, macht sie straffer, reiner und glatter. Ein verschönernder Effekt mit hohem „Jungbrunnen-Faktor“. Ein perfekter Ort zum Kräftetanken und Erholen!

Termine werden nach Vereinbarung vergeben. 45 Minuten Aufenthalt kostet für Kinder bis 12 Jahre 7 Euro, für Erwachsene 10 Euro (Kinder unter 3 Jahren sind frei).

Öffnungszeiten: werktags 10 Uhr bis 13 Uhr und 15 Uhr bis 19 Uhr, samstags 10 Uhr bis 18 Uhr.

**Salzgrotte – Sole
Zimmerstraße 2-4
64283 Darmstadt
Tel. 06151-3964983
www.salzgrotte-sole.de**

Naturpraxis für Bioenergetische Medizin

– Wege finden – Selbsterkenntnis – Mehr Leben und
Lebendigkeit – Heilung erfahren –



Bioenergetische Behandlung

beugt Krankheiten vor, aktiviert die Selbstheilungskräfte, stärkt die physische, mentale und emotionale Gesundheit. Die energetische Ausrichtung der Wirbelsäule ist eine wunderbare Methode bei allen Rückenbeschwerden.

Spirituelle Astromedizin

klärt den seelischen Hintergrund jeder Krankheit, zeigt blitzschnell die Ursachen und den Ausgang aus dem Leiden. Die unsterbliche Seele bemüht sich den Irrweg zu korrigieren und weist über die Körperorgane auf die seelischen Probleme hin.

Systemische Horoskopaufstellung

Um Dein Horoskop zu erstellen brauche ich: Dein Geburtsdatum – Deine Geburtszeit – Deinen Geburtsort – Durch die Geburtshoroskopaufstellung begreifst du alle Schicksale, alle Krankheiten und dein Verhalten, deine Durchsetzung

im Leben, Beruf, Partnerschaft, Erziehung und Eltern-Kind-Beziehung. Jeder Planet spiegelt dir bewusste und unbewusste Seelenqualität. Hautnah erfährst du, wie diese Qualitäten in dein aktuelles Leben hineinwirken.

**Irena Starosta
Zimmerstr. 2-4
64283
Darmstadt
Telefon
06151-3967085
(Termine nach
Vereinbarung)**



**Mail: Lebensberatung@
naturpraxis-starosta.de
www.naturpraxis-starosta.de**

Gesundheit und Massagen

- Salzölmassage
- Hot-Stone-Massage
- Thailändische Fußreflexzonenmassage
- Teilkörpermassagen (z.B. Nacken-, Rücken-, Gesichtsmassage)
- Chiropraxiebehandlung
- Gesichtsbildung mit Naturprodukten ohne Mineralöl
- Maniküre / Pediküre
- Depilation

20% SPAREN Versicherte der **BKK und Barmer**

Gesundheit für die ganze Familie im Kurort vor Ihrer Haustür
Meeresklima in Darmstadt
SalzGrotte-SOLE

Das ideale Wellness-
Tragen Sie auch unseren **Salzöl**!
Natürliche Hilfe bei:
Müdigkeit • Stress • Asthma •
Erkältung • Bronchitis • Allergien •
Schuppenflechte • Neurodermitis

64283 Darmstadt Tel: 06151-396 49 83 www.salzgrotte-sole.de
64291 Da-Wilshausen Tel: 06150-54 21 12 Termine nach Vereinbarung