

Die besten Lesertipps



Kalte Folie lässt sich besser abrollen

Sie kennen das: Erst dreht man die Rolle mit der Frischhaltefolie zehnmal um sich selbst, dann hat man zwar den Anfang, aber die Folie lässt sich nicht richtig abrollen, bleibt kleben, reißt ein. Diesen Ärger erspart sich, wer die Haushaltsfolie im Kühlschrank lagert – oder sie vor Gebrauch hineinlegt. Denn kalt lässt sie sich ganz leicht abrollen.
F. Presser, Bremen

Verjüngungskur für träge Schlüssel

Manche Schranckschlüssel lassen sich nur noch schwer drehen. Sie gehen aber sofort wieder leichter, wenn man sie in Seifenwasser taucht, gut abtrocknet und anschließend mit Wachs einreibt.

S. Verhoek, Hoyerhagen

Buntes Eis für Sommergetränke

Wer sagt, dass Eis immer klar und transparent sein muss? Färben Sie das Wasser vorm Einfrieren mit Grenadine oder Minz-Sirup – die Eiswürfel leuchten dann in Grün und Rot.

E. Meler, Wunsiedel

Sandkasten vom Schrottplatz

Ein alter Traktorreifen, bunt angemalt und mit Spielsand gefüllt, ist ein herrlicher Sandkasten! Man sitzt bequem auf dem Rand.

R. Mildner, Garbsen

Düngen in kleinen Rationen

Pflanzen nehmen Nährstoffe viel besser auf, wenn man sie in kleinen Dosen gibt. Die Wochenration also nicht auf einmal mit dem Gießwasser vermischen, sondern dreimal pro Woche ein Drittel der Menge verabreichen. Natürlich muss dann jedes Mal auch entsprechend sparsam gegossen werden, damit die Pflanzenwurzeln nicht zu nass werden und faulen.

Ch. Enger, Großenhain

Haben Sie auch einen Tipp?
Dann schreiben Sie an:



Wir bitten um Verständnis, dass wir für die Richtigkeit der Tipps nicht haften

Interessante Internet-Adressen

Geförderte Altersvorsorge

@ Kann ich eigentlich „riestern“? Wie groß ist meine Rentenlücke? Was ist die Eichelrente? Diese und viele weitere Fragen beantwortet die Seite www.vorsorgedurchblick.de vom Bundesverband der Verbraucherzentralen. Dabei geht's um staatlich geförderte Formen der Altersvorsorge, betrieblich wie privat. Man erfährt, für wen sie gelten und wie man sie bekommt.

Umfangreiche Infos zur Altersvorsorge finden Sie auf www.altersvorsorge-vermittlung.de. Mit Altersvorsorge-Rechner und der Möglichkeit, kostenlos Angebote einzufordern – von seriösen, geprüften Beratern.

www.metallrente.de ist die Internetseite des größten Versorgungswerks in Deutschland. Auch hier gibt's viele Infos zur geförderten Altersvorsorge.

FIT UND GESUND

Größe zeigen

Mobil und elektronisch unterstützt Sie MANO beim vergrößerten Lesen und Schreiben.

Infos beim Hersteller unter Tel. 0 18 05-54 56 65.

Festnetzpreis 14 ct/min, Mobilfunkpreise abweichend

Dir. Ab.	Art. An.	Flight	Type	Freq.
		Flag	Typ.	Freq.
Florenz/Florence Peretola				
Frankfurt (FRA)				
06.35	08.10	LH4067	AFB	
Above Disc: 370				
06.55	08.40	LH4067	AFB	
Above Disc: 379				
10.00	11.40	LH4069	AFB	
13.00	14.40	LH4061	AFB	
Above Disc: 373				
13.20	15.00	LH4061	AFB	
Above Disc: 370				
14.30	16.10	LH4063	AFB	
17.50	19.30	LH4069	AFB	
Above Disc: 370				
18.30	20.30	LH4065	AFB	
Above Disc: 379, Disc: 373				



Testen Sie Ihren Vergrößerungsbedarf
www.wieder-lesen-koennen.de



Lebensqualität ohne Schweiß

SweatStop® Antitranspirante hemmen die Schweißbildung zuverlässig und auf besonders hautfreundliche Weise.

Fühlen auch Sie sich frei, trocken und

unbeschwert dank **SweatStop®**

Als führender Hersteller mit 12 Produkten finden auch Sie das passende Antitranspirant.

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder auf www.sweat-stop.de

Tel.: 0049 1803 00 22 20



Erleichterung für Diabetiker!

PELIKAN SUN® die erste elektronische Stechhilfe der Welt.

Jeden Tag den Blutzucker messen, jeden Tag stechen, jeden Tag Schmerzen. Abhilfe schafft jetzt PELIKAN SUN® die erste elektronische Stechhilfe der Welt. Ihre elektronisch gesteuerte Lanzette vermeidet Nervenreizungen und damit Schmerzen und Entzündungen. Die sanfte Blutgewinnung mit PELIKAN SUN® schon die Haut und Finger. Das bedeutet endlich wieder gesunde, empfindsame und schöne Hände für alle Diabetikerinnen und Diabetiker! Weitere Informationen: www.pelikansun.de oder direkt per

Telefon 02534-9771100



Glucogin: die erste und einzige Kombination mit der natürlichen Kraft von Ingwer und Glucosamin für gesunde Gelenke

Ingwer wird bereits seit Jahrtausenden in der Nahrung und als

Heilmittel verwendet. In der neueren Zeit haben mehrere Studien die positiven Effekte des Ingwers auf die Beweglichkeit der Gelenke nachgewiesen.

- Dreifach-aktiv für Gelenke, Muskeln und Knochen
- Hochdosiert an Ingwer-Konzentrat
- Antioxidative Formel für gesunde Knochen

Ingwer mit Glucosamin in Synergie: optimal für die **Aktivität** und **Beweglichkeit** der **Gelenke!**

Aus der Apotheke PZN 4917770
Natures Only - E-mail: glucogin@glucogin.com

www.glucogin.com

