

## Aktiv trotz Arthrose



**A**rthrose beeinträchtigt die Lebensqualität: ob beim Sport, Treppensteigen oder Öffnen von Dosen. Die dabei auftretenden Gelenkschmerzen schränken alltägliche Tätigkeiten ein. Das „Voltaren Gelenk Aktiv Programm“ soll helfen Schmerzen zu lindern, den Krankheitsverlauf zu ver-

langsamen und ein aktives Leben zu führen. Das Programm umfasst zum Einen Empfehlungen für eine „gelenkfreundliche“ Lebensweise, wie z. B. Tipps für eine gesunde Ernährung oder Bewegung ohne Belastung. Zum Anderen zeigt es auch medizinische Maßnahmen auf. Auf der Internetseite [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de) finden Betroffene neben einem Arthrosetest, Informationen über Gelenk-Aktiv-Kurse, nützliche Links bzw. Adressen, und Experten beantworten Fragen. Messebesucher erhalten am Messestand hilfreiche Alltagstipps von Physiotherapeuten und können das Programm kennenlernen.

**Beratung und Information in Halle 3, Stand B10**

Weitere Informationen im Internet unter [www.gelenk-aktiv-programm.de](http://www.gelenk-aktiv-programm.de) und [www.voltaren.de](http://www.voltaren.de)

## Gesunde Füße



**D**er Name deutet es schon an: Die Firma Seeble Fußgesund GmbH bietet als Fachbetrieb ihren Kunden seit 25 Jahren eine qualifizierte Beratung, gesunde Schuhe und Leistungen rund um den Fuß, sowie orthopädische Versorgungen. Dazu zählen unter anderem

Einlagen, Schuhzurichtungen oder orthopädische Schuhe nach Maß, sowie Therapieschuhe für Diabetiker und Rheumatiker. Bei Schmerzen oder Problemen an Hüfte oder Knie, die durch nicht passendes Schuhwerk entstehen können, empfehlen die freundlichen Berater den passenden modischen Schuh mit herausnehmbarer Fußbettung für gesundes Gehen. Außerdem ist die Firma Seeble Spezialist für MBT-Schuhe, die in erster Linie Gelenke und Wirbelsäule entlasten und die Muskulatur aufbauen. Neben der Niederlassung von Seeble Fußgesund in München gibt es zwei weitere Geschäfte in Erding und Dorfen.

**Beratung und Information in Halle 3, Stand B2**

Seeble Fußgesund, Weißenburger Platz 2, 81667 München, Tel. 089/688 60 97, [www.fussgesund.info](http://www.fussgesund.info)

## Mit Hilfsmitteln wieder lesen können



**T**agtäglich werden wir mit einer Flut von Informationen konfrontiert, die zum Großteil über das Auge aufgenommen werden. Jedoch vermindert sich im Alter oftmals die natürliche Sehkraft (Alterssichtigkeit), oder es treten altersbedingte Augenerkrankungen auf. Eine breite Palette von optischen und opto-elektronischen Hilfsmitteln ermög-

licht weiterhin eine selbstbestimmte Lebensführung. Reinecker Reha-Technik ist seit 40 Jahren darauf spezialisiert, Menschen mit Sehschwächen oder gar blinde Menschen mit Lese- oder Vorlesehilfen auszustatten – für die Nutzung zuhause, unterwegs oder am Arbeitsplatz. Die elektronische Leselupe miniMAX ist bereits bei situationsbedingten Sehschwächen einsetzbar, zum Beispiel beim Lesen von Speisekarten oder Fahrplänen im Dämmerlicht. Dann heißt es nur: miniMAX aufschieben und sofort mit bis zu 6,5facher Vergrößerung lesen. So simpel kann eine elektronische Leselupe sein. Dank der Handy-Optik wird miniMAX von Außenstehenden nicht als Lesehilfe erkannt. Ebenfalls am Messestand zum Anschauen und Ausprobieren: Der Reader VOX mobil. Er macht aus einem Handy eine mobile Lese-/Vorlesehilfe. Die Software erkennt nach dem Scannen einer Vorlage den Text und zeigt die gesprochenen Worte farbig hervorgehoben an oder liest sie vor. Auch klein gedruckte Medikamentenbeilagen aus der Reiseapotheke können damit schnell und einfach erfassbar gemacht werden.

**Beratung und Information in Halle 3, Stand B14**

Reinecker Reha-Technik / Low vision münchen, Nymphenburger Str. 22, 80335 München, Tel. 089/45 67 84 80, [www.wieder-lesen-koennen.de](http://www.wieder-lesen-koennen.de)